

Die Ruderkurse umfassen 8 Rudereinheiten und eine abschließende Ruderfertigungsprüfung.

Das Training findet 3x pro Woche statt (Dauer 3 Wochen).

Die Trainingstage sind Mittwoch, Freitag und Sonntag.

Gerudert wird in Breitensportbooten 4 Ruderer + Steuermann (Trainer). Erfahrene Ruderer führen die Neulinge mit Lust und Laune in die Ruderkunst ein.

Kosten für den Ausbildungskurs: 75€

Bei anschließender Clubmitgliedschaft werden die Kosten des Ausbildungskurses dem Mitgliedsbeitrag angerechnet.

Nächste Ausbildungskurse stehen im Kalender, unter Termine.

Anmeldungen über ruderausbildung@rcsaar.de