

Saarbrücken, 25.10.2018

## **Herbst- und Winteraktionen im Tennisbereich**

Liebe Tennis- und Ruderfreunde,

eine lange Sommersaison mit vielen Sonnentagen ist zu Ende. Wir schließen daher unsere Außenplätze in der Woche unmittelbar nach dem Wochenende der Zeitumstellung zum Ende Oktober.

Unser Vorstand der Tennisabteilung hat sich am 24.10.2018 getroffen und mehrere attraktive Aktivitäten für den Herbst und Winter geplant:

### **1. „RCS-Open“ in der Halle**

Nachdem das offene Spiel für Tennisinteressierte ohne festen Partner in der Sommersaison gerne und gut angenommen wurde, möchten wir dieses Angebot auch in der Halle fortführen. Interessierte können ohne Erhebung einer Hallengebühr ab dem 04.11.2018 jeden Sonntag in der Zeit zwischen 14:00 Uhr und 17:00 Uhr in der Halle spielen. Fragen dazu beantwortet unsere Hallenwartin Sabine Pfundstein. Eine kurze Voranmeldung ist jeweils zur besseren Planung sinnvoll.

### **2. Tennisspezifisches Krafttraining im neu gestalteten Krafraum mit Pascal**

Wir planen zeitnah ab Mitte November wöchentliche Trainingseinheiten mit Tennistrainer Pascal. Hierbei geht es um ein gerätegestütztes, tennisspezifisches Krafttraining, welches die Fitness steigert und das Verletzungsrisiko reduziert. Wir berichten zeitnah gesondert über dieses Angebot. Interessierte können sich bei Bernd Burger oder direkt bei der Tennisschule melden.

### **3. Stammtisch-Bewirtung durch die Tennisabteilung mittwochs ab 20:30 Uhr**

In Verbindung mit dem Trainingsangebot im Ergoraum plant die Tennisabteilung, die Mittwochsbewirtung ebenfalls am Mitte November fortzuführen. Wir informieren in Kürze darüber, wann es damit losgeht.

### **4. Gestaltung einer Jugendweihnachtsfeier mit Tennisspaß am 15.12.2018**

Für unsere Jugendlichen findet am 15.12.2018 zwischen 16:00 Uhr und 18:00 Uhr eine Weihnachtsveranstaltung in der Tennishalle mit Spiel- und Spaßtraining statt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, an der Weihnachtsfeier des RCS in den Clubräumen teilzunehmen. Die Eltern unserer Kinder sind hierbei ebenfalls gern gesehene Gäste. Nähere Infos dazu erfolgen natürlich.

### **5. Angebot eines „Gute-Vorsätze-Tennis-Nachmittags“ mit Training am 20.01.2018**

Zum Jahreswechsel nehmen sich viele Menschen gute Vorsätze vor. Dies unterstützt der RCS mit einem „Gute-Vorsätze-Tennis-Nachmittag“ mit Training in unserer Halle. Beginn wird um 14:00 Uhr sein. Ende ist um 17:00 Uhr.

Mit der Schließung unserer Außenplätze ist noch etwas Nacharbeit verbunden. Wir führen am **17.11.2018 unsere Laub-Aktion** durch und suchen Helfer zum Rechen unserer Plätze. Die Helfer werden mit warmen Glühwein, Tee und sicherlich wieder viel Spaß belohnt. Nach der Aktion kann die RCS-Aktion **„Austern am Steg“ ab 17:00 Uhr** besucht werden. Helfer melden sich bitte bei Bernd Burger.

Wer regelmäßig auch im Winter Tennis spielen möchte, kann **noch freie Hallenzeiten** anmieten. Der Belegungsplan ist auf unserer Homepage sowie in der Halle und in den Schaukästen an der Hauptanlage veröffentlicht. Reservierungen nimmt unsere Hallenwartin Sabine Pfundstein entgegen. Die Kontaktdaten sind im Schaukasten ausgehängt und auf unserer Homepage veröffentlicht.

Der RCS-Tennisvorstand möchte sich an dieser Stelle herzlich bei Toni Kreuzer und Isabelle Karch für das Engagement im Vorstand bedanken. Toni ist zur Wintersaison von seinem Amt als Platzwart zurückgetreten. Isabelle hat ebenfalls nach mehrjähriger Vorstandsarbeit ihr Amt als Beisitzerin niedergelegt. Heide Roth hat die Funktion der Platzwartin im Rahmen Ihrer Vorstandsmitgliedschaft übernommen. An die Stelle des 1. Sportwarts tritt nun Joachim Desgranges, sodass weiterhin alle Vorstandsfunktionen besetzt sind und die Abteilung Tennis agil und handlungsfähig ist.

Wir wünschen allen Mitgliedern einen schönen Tennisherbst und informieren wieder in Kürze über weitere Aktivitäten.

Euer  
Bernd Burger  
Abteilungsleiter Tennis

und Roland Rolles  
Stellvertretender Abteilungsleiter Tennis